20. STADTFESTLAUF LÜDINGHAUSEN

15. SEPTEMBER 2023

DLV 2023 GENEHMIGTER LAUF BESTENLISTENFÄHIGE STRECKE

- Bambini-Lauf (650 m)
- Schüler-Läufe (1,3 km)
- Jedermann-Lauf (2,5 km)
- Burgen-Lauf (5 km)
- Stadtfest-Lauf (10 km)

LÜDINGHAUSEN MARKETING

Grußwort von Bürgermeister Ansgar Mertens

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Gäste,

der Stadtfestlauf bildet wieder einen der Höhepunkte unseres beliebten Stadtfestes. Ich möchte Sie ganz herzlich dazu einladen, am Freitag, den 15. September, selbst mitzulaufen, mitzufiebern und anzufeuern. Ich bin immer wieder begeistert von der großartigen Atmosphäre dieser Veranstaltung.

Der Lauf ist für die Bürgerinnen und Bürger aus Lüdinghausen und Umgebung jedes Mal ein spannender Wettbewerb, in dem sich Jung und Alt, Profi, Vereinssportler und Freizeitläufer messen. Wie im vergangenen Jahr werde auch ich mich wieder der Herausforderung stellen und selbst mitlaufen.

Die traumhafte Kulisse unserer Burgen mit der Stadtlandschaft bietet wunderbare Möglichkeiten für schöne Laufstrecken in der Natur. Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen Organisatoren und Helferinnen und Helfern, die den Stadtfestlauf mit großem Engagement vorbereiten und für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

Nun wünsche ich allen Läuferinnen und Läufern viel Erfolg und allen Gästen viel Freude beim Zuschauen und Anfeuern. Ich freue mich mit Ihnen gemeinsam auf ein tolles Wochenende mit einem fairen und unterhaltsamen Wettbewerb.

Herzlichst
Ihr

Ansgar Mertens
Bürgermeister der Stadt Lüdinghausen

© Westfälische Nachrichten

© Westfälische Nachrichten

Liebe Läuferinnen und Läufer,

zum Jubiläumslauf meldet sich der Stadtfestlauf Lüdinghausen im Jahr 2023. Zum zwanzigsten Mal laden wir am Freitag, dem 15. September 2023, zum Lüdinghauser Stadtfestlauf ein. Mit den verschiedenen Läufen und Laufstrecken bieten wir sportliche Herausforderungen für alle Altersklassen und sowohl für Freizeitjogger*innen (u.a. der 2,5 km Jedermann-Lauf) wie auch für ambitionierte Läufer*innen (die 5 km und 10 km Strecke sind nach IAAF & AIMS-Richtlinien vermessen).

Auch in diesem Jahr werden die Läufe nicht auf den gewohnten Strecken stattfinden können, da im Zuge des Projektes „WasserBurgenWelt“ die Wege zwischen Burg Vischering und Burg Lüdinghausen neu gestaltet werden. Wir werden aber kurzfristig die Streckenverläufe festlegen und auch offiziell vermessen lassen, so dass die 5 km und die 10 km Strecke auch in diesem Jahr bestenlistenfähig sein werden. Wir informieren Sie immer aktuell über die neuen Laufstrecken auf unserer Homepage (www.lh-lauf.de).

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme bei den Läuferinnen und Läufern sowie auf die vielen Zuschauer*innen am Streckenrand zum Anfeuern.

Die vergangenen Jahre haben gezeigt, dass die Läufe bei unserer Bevölkerung und den Gästen des Stadtfestes gut ankommen und auch hier der SC Union 08 Lüdinghausen mit seinen ehrenamtlich engagierten Mitgliedern seinen Beitrag zum sozialen und sportlichen Leben unserer Stadt leisten kann.

SC UNION 08 LÜDINGHAUSEN e. V.

Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir angenehme Stunden, vielleicht sogar Tage, in unserer schönen Steverstadt Lüdinghausen und gleichzeitig jedem seinen Erfolg, den er sich bezüglich dieses Volkslaufes erhofft hat.

Michael Schnaase
1. Vorsitzender
SC Union 08 Lüdinghausen

Andrea Teipel
1. Vorsitzende der
Leichtathletik-Abteilung

Markus Bohr
1. Vorsitzender der
Fußball-Abteilung

© Martin Dabrowski

Zentrum für
Physiotherapie,
Sport & Prävention

Andrea Teipel

Vojta - Bobath - Manuelle Therapie - Lymphdrainage - CMD - KG-Gerät

Alte Gärtnerei 1 • 59348 Lüdinghausen
www.physio-teipel.de • info@physio-teipel.de
☎ 02591 - 94 94 77 9

Informationen zum Stadtfestlauf Lüdinghausen

Veranstalter:	SC Union 08 Lüdinghausen e.V.
Schirmherr:	Bürgermeister Ansgar Mertens
Termin:	Freitag, der 15. September 2023
Ort:	Lüdinghausen
Laufstrecken:	Kindergarten-Lauf (650 m) Bambini-Lauf (650 m) Kinder-/Jugend-Läufe (1,3 km) Jedermann-Lauf (2,5 km) Burgen-Lauf (5 km) Stadtfest-Lauf (10 km)
Streckenverlauf:	Auch in diesem Jahr können die genauen Streckenverläufe erst kurzfristig festgelegt und vermessen werden, da im Bereich der Burg Vischering und der Burg Lüdinghausen umfangreiche Baumaßnahmen vorgenommen werden. Die 5 km und 10 km Strecke werden nach IAAF- & AIMS-Standard mit Jones-Counter vermessen und sind bestenlistentauglich.
Teilnahme:	Die Teilnahme ist offen für alle. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
Wertung:	In den Kinder- und Jugendläufen erfolgt die Wertung jahrgangsweise (2008 - 2016), im Jedermann-Lauf, im Burgen-Lauf und im Stadtfest-Lauf gibt es eine Wertung U20 und die Gesamtwertung. Bei den Männern und Frauen erfolgt eine Altersklassenwertung nach ALB/DLO.
Anmeldung:	Online: www.lh-lauf.de E-Mail: info@lh-lauf.de Post: Lüdinghausen Marketing Stadtfestlauf 2022 Borg 4 59348 Lüdinghausen
Meldeschluss:	Dienstag, der 12. September 2023, 24:00 Uhr
Nachmeldungen:	Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 2,-- €.

Startgebühren:

Kindergärten pro Gruppe	10,-- €
Bambini-Lauf (800 m)	2,--€
Kinder-/Jugend-Läufe (1,5 km)	4,-- €
Jedermann-Lauf (2,5 km)	7,-- €
Burgen-Lauf (5 km)	9,-- €
Stadtfest-Lauf (10 km)	11,-- €

Aktion: Wer sich für den 2,5 km / 5 km oder 10 km Lauf bis zum 31.07.23 anmeldet, erhält einen **Frühbucherrabatt** von 2,- €.

Zur Beachtung: Nach der Deutschen-Leichtathletikordnung (DLO) dürfen bei Straßenläufen Kinder und Jugendliche bis einschließlich Altersklasse U16 **nur in einem Lauf** starten. Die Benutzung von Musikgeräten und/oder Kopfhörern ist bei dieser Veranstaltung verboten (Regel 144 3 b IWR). Weiterhin ist das Mitführen von Babyjoggern/Kinderwagen und Hunden nicht gestattet.

Schulklassen-Wertung: Auch in diesem Jahr wird es wieder bei den Schüler-Läufen (1,3 km) zusätzlich eine Mannschaftswertung für Schulklassen (Klassen 5, 6, 7, 8 und 9) geben. Pro Klasse kommen die fünf schnellsten Schülerinnen und/oder Schüler in die Wertung. Es können beliebig viele Schülerinnen und Schüler pro Klasse mitlaufen, die fünf schnellsten Zeiten werden addiert. Die Mannschaftswertung (und damit die 50,-- € für die Klassenkasse) gewinnt jeweils die Klasse der Jahrgangsstufe 5, 6, 7, 8 oder 9, die addiert die niedrigste Laufzeit hat.

Auszeichnungen:

Kindergarten- und Bambini-Lauf (650 m)
Medaillen für alle Kinder direkt nach Zieleinlauf

Kinder- und Jugend-Läufe (1,3 km)
1. - 3. Platz (m/w) getrennt nach Jahrgängen
Pokal für den 1. Platz, Medaillen für die Plätze 2 und 3

Jedermann-Lauf (2,5 km)
Pokal für den 1. Platz, Medaillen für die Plätze 2 und 3 in folgenden Klassen:
- männliche und weibliche Jugend (U 18 und U 20)
- Gesamtwertung aller Altersklassen

Burgen-Lauf (5 km)
Pokal für den 1. Platz, Medaillen für die Plätze 2 und 3 in folgenden Klassen:
- männliche und weibliche Jugend (U 18 und U 20)
- Gesamtwertung aller Altersklassen

Stadtfest-Lauf (10 km)
Pokal für den 1. Platz, Medaillen für die Plätze 2 und 3 in folgenden Klassen:
- männliche und weibliche Jugend (U 18 und U 20)
- Gesamtwertung aller Altersklassen

© Westfälische Nachrichten

Urkunden: Urkunden für alle TeilnehmerInnen im Kinder-, Jugend-, Jedermann-, Burgen- und Stadtfest-Lauf
(Urkundenausgabe bis 19.30 Uhr am Lauftag und ab Montag, dem 18.09.2023 bei Lüdinghausen Marketing)

Sobald die Ergebnisse auf unserer Homepage veröffentlicht sind, kann sich jede Läuferin/jeder Läufer seine eigene Urkunde auch selber ausdrucken: www.lh-lauf.de

Umkleiden: Turnhalle des St. Antonius-Gymnasiums
(beschildert zwischen Turnhalle und Start/Ziel-Bereich)

Parkplätze: Turnhalle des St. Antonius-Gymnasiums
Parkplatz auf Wiese vor der Sparkasse Westmünsterland

Startunterlagenausgabe: Lüdinghausen Rathaus
Borg 2 (Start/Ziel-Bereich)
59348 Lüdinghausen

Durchführung: Der Stadtfestlauf findet bei jedem Wetter statt (Unwetterwarnungen vorbehalten).

Haftung: Für Unfälle und Diebstähle sowie gesundheitliche Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Startnummernausgabe: Die Startunterlagen können am Tag der Veranstaltung ab 13.00 Uhr im Start/Ziel-Bereich abgeholt werden. Vereine und Gruppen erhalten ihre Startunterlagen in einem Kuvert nur für die gesamte Gruppe, sofern diese gemeinsam gemeldet wurden.

Ergebnisliste: Die Ergebnislisten werden am Veranstaltungsabend ausgehängt und im Internet veröffentlicht: www.lh-lauf.de

Medizinische Betreuung: DRK Lüdinghausen und Arzt vor Ort

Genehmigung: Der Stadtfestlauf ist beim FLVW und beim DLV angemeldet und genehmigt.

Veröffentlichungen: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung ihrer im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Angaben zu Namen, Verein bzw. Wohnort und Altersklasse in Teilnehmer- und Ergebnislisten sowie mit der Veröffentlichung der im Rahmen der Veranstaltung angefertigten Bilder und Videos in Printerzeugnissen und im Internet einverstanden. Bitte teilen Sie uns gegenteilige Wünsche im Vorfeld mit.

StB StR
Stefan Ruprecht
Steuerberater

Kompetenz schafft Vertrauen!

Wolfsberger Str. 5
59348 Lüdinghausen
Telefon 0 25 91 · 79 97-3

www.stb-ruprecht.de

© Westfälische Nachrichten

Kindergarten-Lauf

Bei diesem Lauf können sich (ganze) Kindergartengruppen anmelden. Es findet keine Zeitmessung statt. Alle Kinder erhalten direkt nach dem Zieleinlauf eine Medaille.

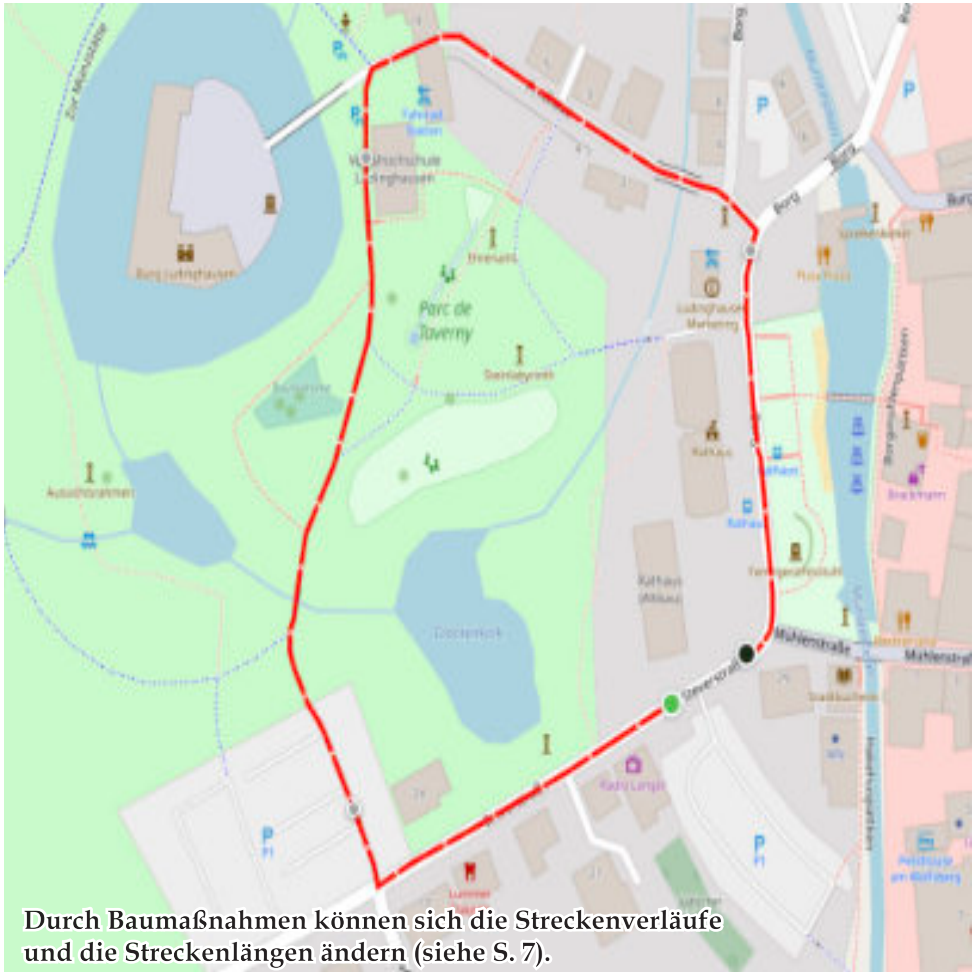
Streckenlänge:	650 m
Start:	15:00 Uhr
Auszeichnungen:	Medaillen für alle
Startgeld:	10,-- € (pro Gruppe)

Bambini-Lauf

Hier können alle Kinder der Jahrgänge 2016 und jünger mitlaufen. Es findet keine Zeitmessung statt. Alle Kinder erhalten direkt nach dem Zieleinlauf eine Medaille.

Streckenlänge:	650 m
Start:	15:15 Uhr
Auszeichnungen:	Medaillen für alle
Startgeld:	2,00 €

Laufstrecke:



Durch Baumaßnahmen können sich die Streckenverläufe und die Streckenlängen ändern (siehe S. 7).

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Weil's um mehr als Geld geht.

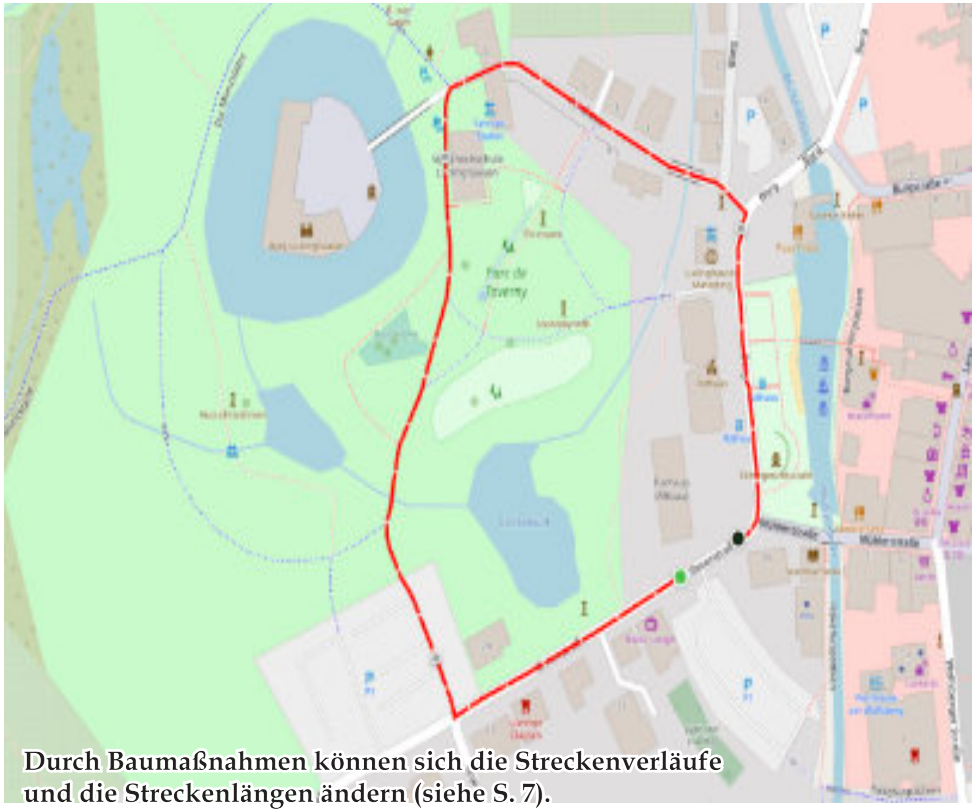
Sparkasse Westmünsterland

Kinder-Lauf U 10

Alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2014 - 2015 (Kinder U 10) laufen gemeinsam. Die Wertung des Laufes findet aber nach Jahrgängen und für Schülerinnen und Schüler getrennt statt.

Streckenlänge:	1,3 km
Start:	15:30 Uhr
Siegerehrung:	16:15 Uhr
Auszeichnungen:	Urkunden für alle
Wertung:	1. - 3. Platz (m/w) getrennt nach Jahrgängen Schulklassenwertung (siehe S. 8)
Startgeld:	4,-- €
Laufstrecke (2 Runden):	

© Westfälische Nachrichten



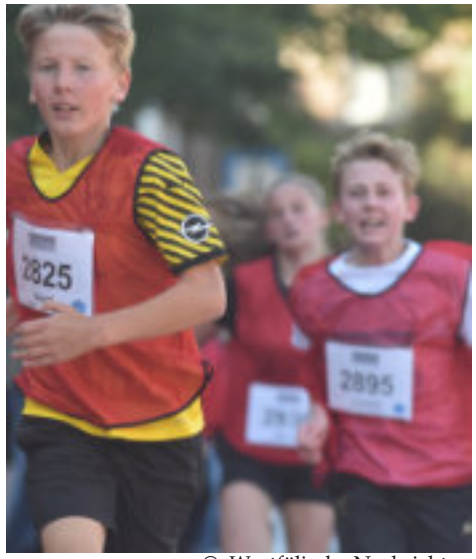
Durch Baumaßnahmen können sich die Streckenverläufe und die Streckenlängen ändern (siehe S. 7).

Kinder-Lauf U 12

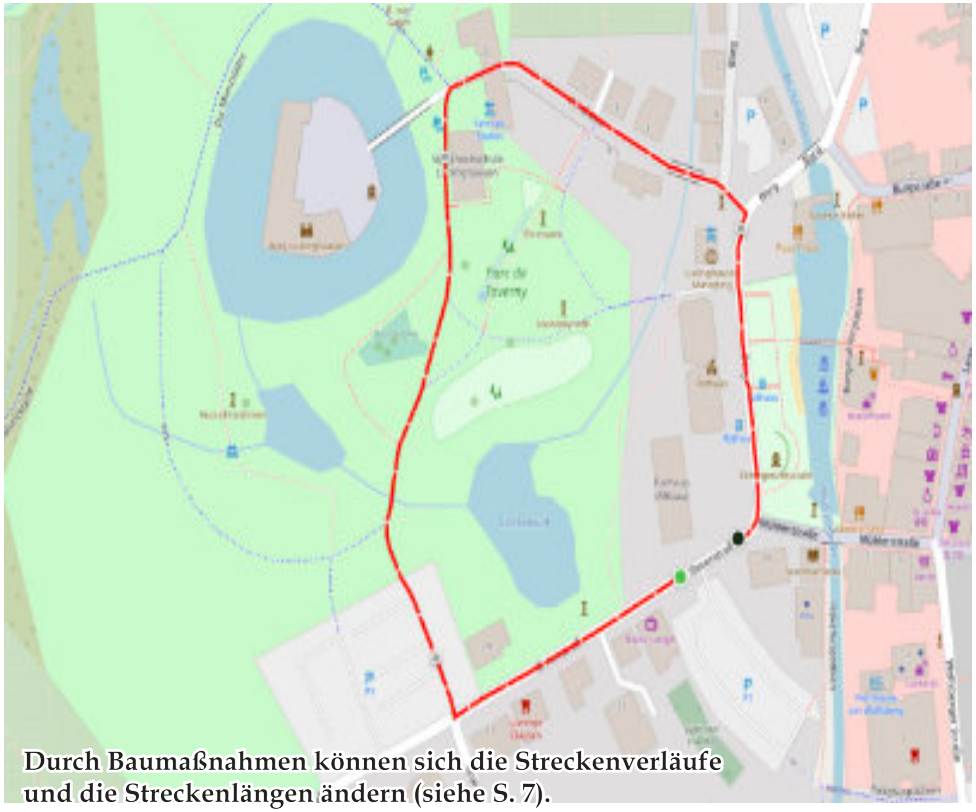
Alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2012 - 2013 (Kinder U 12) laufen gemeinsam. Die Wertung des Laufes findet aber nach Jahrgängen und für Schülerinnen und Schüler getrennt statt.

Streckenlänge:	1,3 km
Start:	15:50 Uhr
Siegerehrung:	16:15 Uhr
Auszeichnungen:	Urkunden für alle
Wertung:	1. - 3. Platz (m/w) getrennt nach Jahrgängen Schulklassenwertung (siehe S. 8)
Startgeld:	4,-- €

Laufstrecke (2 Runden):



© Westfälische Nachrichten



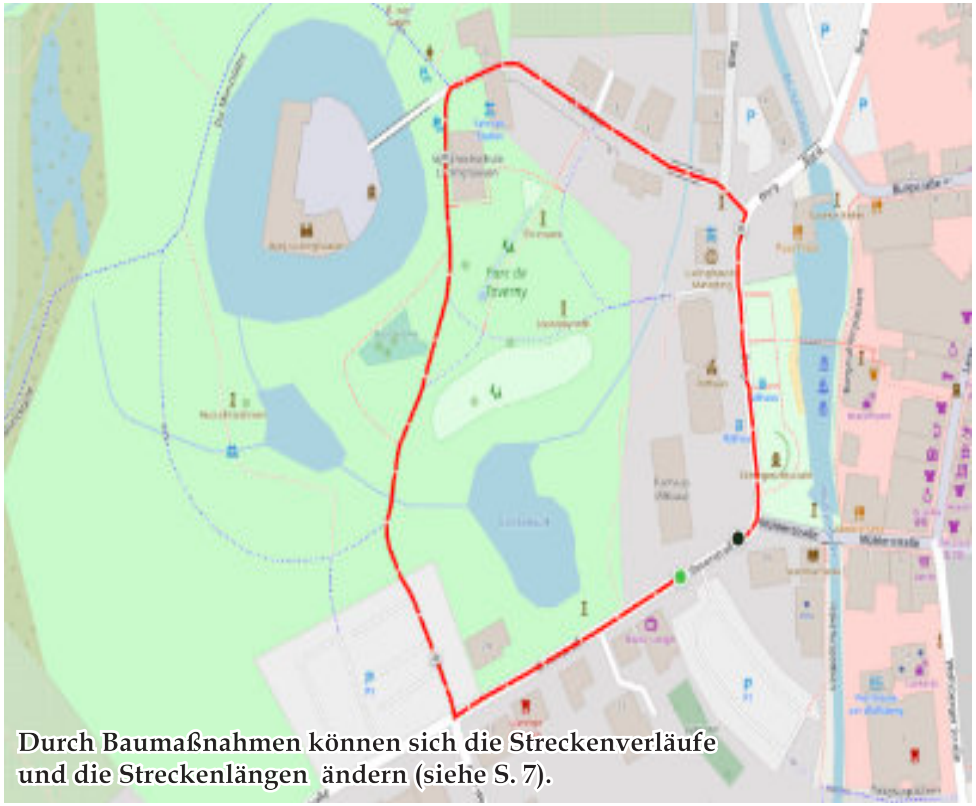
Durch Baumaßnahmen können sich die Streckenverläufe und die Streckenlängen ändern (siehe S. 7).

Jugend-Lauf U14/U16

Alle Schülerinnen u. Schüler der Jahrgänge 2008 - 2011 (Jugend U 14 / U 16) laufen gemeinsam. Die Wertung des Laufes findet aber nach Jahrgängen und für Schülerinnen und Schüler getrennt statt.

Streckenlänge:	1,3 km
Start:	16:10 Uhr
Siegerehrung:	17:00 Uhr
Auszeichnungen:	Urkunden für alle
Wertung:	1. - 3. Platz (m/w) getrennt nach Jahrgängen Schulklassenwertung (siehe S. 8)
Startgeld:	4,-- €
Laufstrecke (2 Runden):	

© Westfälische Nachrichten



Durch Baumaßnahmen können sich die Streckenverläufe und die Streckenlängen ändern (siehe S. 7).

So gut, dass wir ihn gern zurücknehmen.

Junge Sterne glänzen länger.

Wir sind uns so sicher, dass unsere besten Gebrauchten Ihre Ansprüche erfüllen, dass wir Ihnen für 10 Tage ein Umtauschrecht einräumen, falls sie es nicht tun. Ebenfalls im Leistungspaket inkl.: 24 Monate Fahrzeug- und 12 Monate Mobilitätsgarantie, HU-Siegel jünger als 3 Monate, Wartungsfreiheit für 6 Monate (bis 7.500 km) u. v. m.* Jetzt exklusiv bei uns.

*Die Garantiebedingungen finden Sie unter www.mercedes-benz.de/junge-sterne

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Partner vor Ort: AUTOHAUS MITTELDORF KG

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

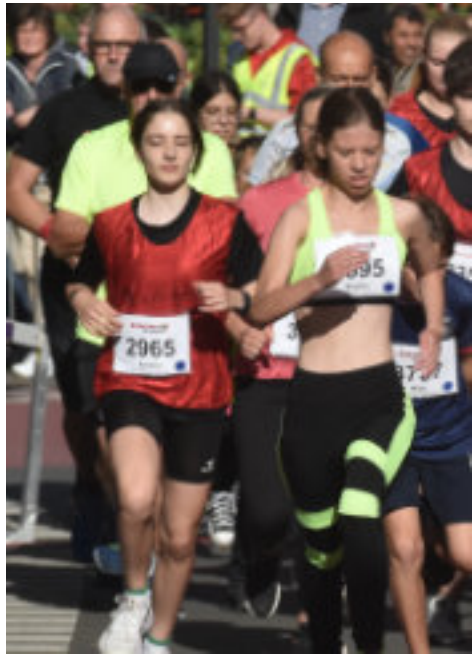
Schlosserstr. 46 · 59399 Olfen

E-Mail: service.olfen@mitteldorf-mercedes-benz.de · Tel.: 02595-2127-0

Jedermann-Lauf (2,5 km)

Hier können Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Jg. 2011 und älter) teilnehmen.

Streckenlänge:	2,5 km
Start:	16:30 Uhr
Siegerehrung:	17:30 Uhr
Auszeichnungen:	Urkunden für alle
Wertung:	Pokal für den 1. Platz, Medaillen für die Plätze 2 und 3 in folgenden Klassen: m/w Jugend (U 18) • m/w Jugend (U 20) • Gesamtwertung aller Altersklassen •
Startgeld:	7,-- € bis 31.07. Frühbucherrabatt von 2,-- €
Laufstrecke:	Karte S. 23 (1 Runde)



© Westfälische Nachrichten

© Westfälische Nachrichten

RADEMANN
MACHT ES EINFACH.

Die Welt wird täglich schneller, sie wird täglich komplizierter. Für Unternehmen wird es immer schwieriger, mit ihren Zielgruppen Kontakt zu halten, sie mit Informationen und Publikationen zu versorgen.

Was also tun, wenn Sie hochwertige Printmedien und andere Medienprodukte brauchen, diese zuverlässig just-in-time national und international versenden möchten? Wenn Sie IT-Lösungen rund um das Thema Outsourcing benötigen?

Entscheiden Sie sich für einen Medienversorger, der es einfach macht!

www.rademann.de

Leichtathletik in Lüdinghausen

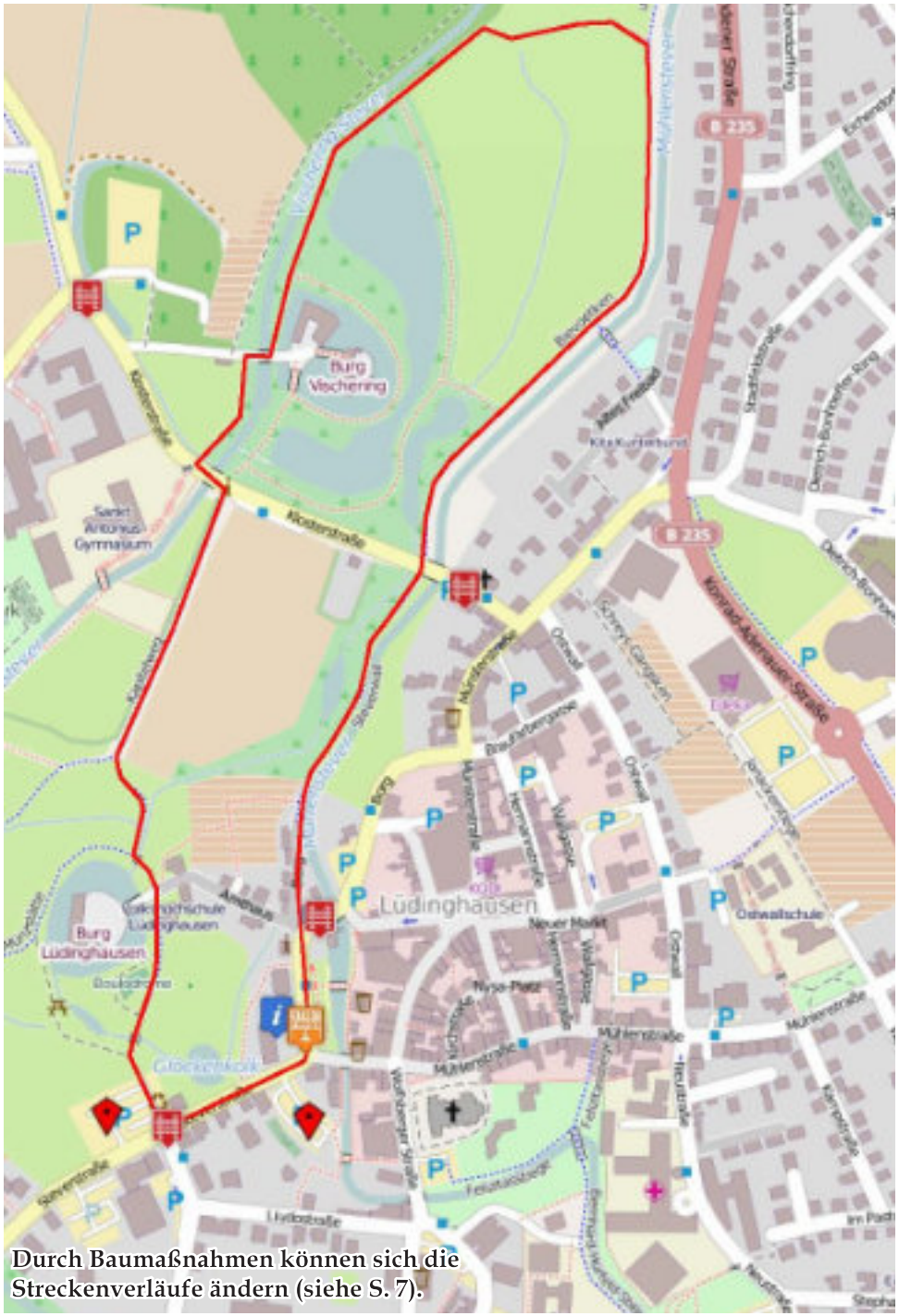
Die Leichtathletikabteilung hat ca. 150 Mitglieder, von denen jährlich gut 100 Aktive an Wettkämpfen teilnehmen. Während die Kleinen einmal wöchentlich spielerisch und vielfältig an die Leichtathletik herangeführt werden, steigert sich dies im Laufe der Jahre,

nieren wir hauptsächlich im Westfalenringstadion, im Winter zu leicht veränderten Zeiten in der Sekundarschulturnhalle.

um schließlich auch an höheren Meisterschaften teilzunehmen. Viele Aktive nehmen an Landesmeisterschaften teil und immer wieder gelingt auch mal der Sprung zu Deutschen Meisterschaften.

Wer einmal in die Leichtathletik hineinschnuppern möchte, ist herzlich beim Training willkommen. Im Sommer trai-

Altersklasse	Jahrgänge	Trainingszeiten Sommer 2023
U 10	2014 - 2015	freitags, 15.30 - 17.00 Uhr
U 12	2012- 2013	montags, 16.45 - 18.15 Uhr mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr
U 14	2010 - 2011	montags, 17.00 - 18.30 Uhr mittwochs, 16.30- 18.00 Uhr
U 16	2008 - 2009	montags, 18.00 - 20.00 Uhr mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr freitags, 15.30 - 17.15 Uhr
U 18 und älter	2007 und älter	
Männer / Frauen	2003 und älter	

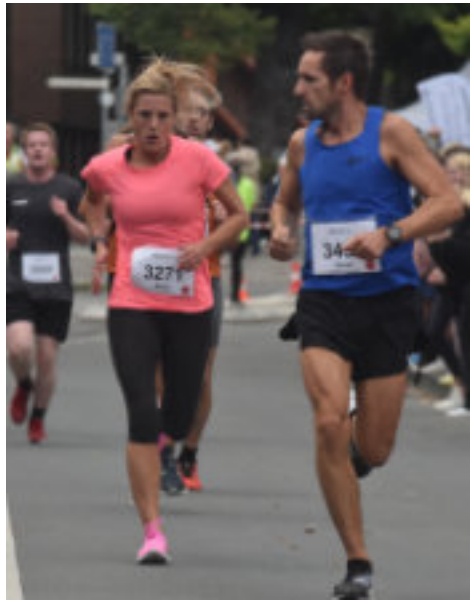


Durch Baumaßnahmen können sich die Streckenverläufe ändern (siehe S. 7).

Burgen-Lauf (5 km)

Hier können Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Jg. 2011 und älter) teilnehmen.

Streckenlänge:	5 km
Start:	17:10 Uhr
Siegerehrung:	18:05 Uhr
Auszeichnungen:	Urkunden für alle
Wertung:	Pokal für den 1. Platz, Medaillen für die Plätze 2 und 3 in folgenden Klassen: m/w Jugend (U 18) • m/w Jugend (U 20) • Gesamtwertung aller Altersklassen •
Startgeld:	9,-- € bis 31.07. Frühbucherrabatt von 2,-- €
Laufstrecke:	Karte S. 23 (2 Runden)



© Westfälische Nachrichten

© Peter Weiss

AOK

Ihre Gesundheit

liegt uns am Herzen.

Werden Sie Mitglied und profitieren Sie von Ihrem AOK-Gesundheitsbudget in Höhe von 500 Euro pro Kalenderjahr.

Professionelle Zahnreinigung

Zusätzliche Leistungen in der **Schwangerschaft**

Osteopathie

Schutzimpfungen

Zum Beispiel nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige **Arzneimittel der Homöopathie**

Ihr AOK-Gesundheitspartner **David Weckheuer** berät Sie gern unter **0800 2655-506567.** Sprechen Sie uns an. Jetzt zur AOK NordWest wechseln.

Für weitere Infos einfach den QR-Code scannen.

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

AOK- Gesund- heitsbudget

Stadtfest-Lauf (10 km)

Hier können Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Jg. 2009 und älter) teilnehmen.

Streckenlänge: 10 km

Start: 18:00 Uhr

Siegerehrung: 19:15 Uhr

Auszeichnungen: Urkunden für alle

Wertung: Pokal für den 1. Platz, Medaillen für die Plätze 2 und 3 in folgenden Klassen:
m/w Jugend (U 18) •
m/w Jugend (U 20) •
Gesamtwertung aller Altersklassen •

Startgeld: 11,-- €
bis 31.07. Frühbucherrabatt von 2,-- €

Laufstrecke: Karte S. 23 (4 Runden)

© Peter Weiss

© Westfälische Nachrichten

Westmünsterland-Laufserie

Eine Anmeldung, eine Startgebühr - zehn Läufe

Früher war es DIE "Streiflichter"-Laufserie - nach Corona bekam die seit über zehn Jahren bekannte und etablierte Laufserie mit Schwerpunkt im Kreis Coesfeld einen neuen Namen: "Westmünsterland-Laufserie".

Die Startgebühr für bis zu zehn Läufe beträgt 49 EUR. Jeder Teilnehmer erhält dafür neben der Startmöglichkeit ein hochwertiges Laufserien-Funktionsshirt, das - wenn möglich - bei den einzelnen Läufen getragen werden sollte. Die Startnummern werden bei jeder Veranstaltung kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Die Auswertung der WML-Laufserie erfolgt zusätzlich zu den Auswertungen und Ehrungen der einzelnen Läufe vor Ort, d.h. es gibt zwei Wertungen: neben der Auswertung vor-Ort erfolgt zeitnah die Serien-Auswertung. Veranstalter und einzig allein verantwortlich für die Durchführung sind die jeweils ausrichtenden Vereine vor Ort.

Termine der WML-Laufserie 2023:

Datum	Veranstaltung
Lauf 1 12.03.2023	43. Coesfelder Heidelauf
Lauf 2 30.04.2023	23. Nordkirchener Schloss- und Dorflauf
Lauf 3 06.05.2023	16. Nottulner Stiftslauf
Lauf 4 03.06.2023	24. Johanneslauf Lette
Lauf 5 02.07.2023	ZfS-Münster City Run
Lauf 6 14.07.2023	35. Roruper Abendlauf
Lauf 7 04.08.2023	17. Volksbank Baumberge Abendlauf (Beerlage)
Lauf 8 12.08.2022	8. Dülmener Wasserlauf
Lauf 9 15.09.2023	20. Stadtfestlauf Lüdinghausen
Lauf 10 23.09.2023	3. Appelhülsener Landlauf

Anmeldung: https://my.raceresult.com/228075/registration

Ehrenamtliches Engagement und unternehmerische Hilfe

Großer Dank gilt allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, ohne deren Unterstützung diese Veranstaltung nicht vorbereitet und durchgeführt werden könnte. Insbesondere sind hier die Leichtathletik-und die Fussballabteilung des Vereins SC Union 08, sowie das Team von Lüdinghausen Marketing zu nennen.
Des weiteren ist der Stadtfest-Lauf auf die Unterstützung unserer Sponsoring- und Werbe-Partner und einer ganzen Reihe weiterer Lüdinghausener Unternehmen angewiesen.
Wir bedanken uns ganz herzlich für das Engagement.

Struck Rentner

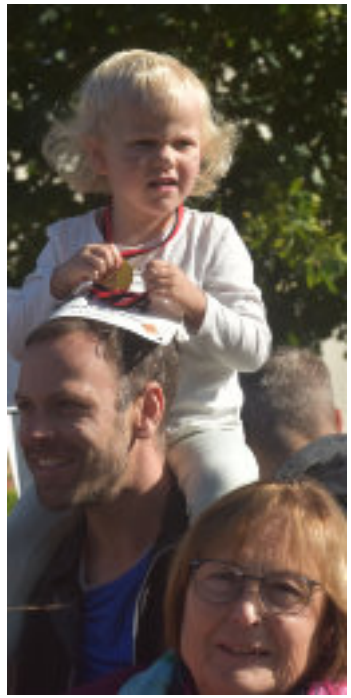
Getränke KREY
Raiffeisenstr. 9
59348 Lüdinghausen
Tel.: 02591-948191

Schü-Nu
GARTENBAU
LANDSCHAFTSBAU
KULTURBAU

WN Westfälische Nachrichten

© Westfälische Nachrichten

© Westfälische Nachrichten



© Westfälische Nachrichten

© Westfälische Nachrichten

Pieper & Tüns

1a autoservice

Wir machen, dass es fährt.

- Inspektionen aller Fahrzeugtypen
- jeden Tag TÜV, DEKRA oder KÜS in unserem Haus
- Abgasuntersuchung für Diesel und Benziner
- Anlasser- und Lichtmaschinenreparatur und -austausch
- Klimaanlagen

Lindenstraße 2 · 59348 Lüdinghausen · ☎ 02591-3995

© Westfälische Nachrichten

Witteler

Lüdinghausen • Nordkirchen

02591 - 3416
info@zweirad-witteler.de
www.zweirad-witteler.de

02596 - 939995
info@radsport-witteler.de
www.radsport-witteler.de

CUBE · ADVANCED · woom · SIMPLON · GUDEREIT · ORBEA · Gazelle · STEVENS BIKES · KALKHOFF · cannondale

© Peter Weiss

Der Lauftreff Lüdinghausen

Sein fünzehnjähriges Bestehen konnte der Lauftreff Lüdinghausen im Mai 2021 feiern. Was mit einem halben Dutzend Läuferinnen und Läufern begann, hat sich heute zu einer großen und starken Gruppe entwickelt. Rund 60 Athleten haben sich in diesen eineinhalb Jahrzehnten zu Marathonis entwickelt. Es werden jegliche Distanzen von den Lauftrefflern*innen gelaufen. Von der 5km Distanz bis hin zum Halbmarathon (21,095km), Marathon (42,195km) oder gar 24-Stundenläufe oder Ultramarathons bis zu 100km.

Das Training dazu wird gemeinsam durchgeführt, dienstags mit Läufen von 10 bis 14 Kilometern (in verschiedenen Tempogruppen und Gruppenstärken) rund um Lüdinghausen oder Seppenrade. (Der Start und das Ziel ist um 18.00 Uhr vor dem Clubheim des SC Union 08 im Stadion), und sonntags über ähnlich lange Strecken ab 10.00 Uhr ab dem Stadion in Seppenrade an der Reckelsumer Straße.

Interessierte sind herzlich eingeladen.

Ansprechpartner:
Silvia Rusche & Linus Nibbenhagen

Internet-Website:
www.lauftreff-luedinghausen.de

© Michael Beer

Impressum

Auflage: 2.000

Fotos:
Westfälische Nachrichten
Peter Weiss
Dr. Martin Dabrowski

Kartendaten:
© OpenStreetMap

Redaktion (V.i.S.d.P.):
Union 08 Lüdinghausen
Abteilung Leichtathletik
Linus Nibbenhagen-
Lauftreff Lüdinghausen

Druck: Druck- und
Medienhaus Rademann

Sieger*innen der Stadtfestläufe (2010 - 2022)

Siegerinnen 5 km Lauf Frauen

2010	Andrea Gabriel	LSF Werne	20:14
2011	Melanie Kionka	LG Hamm	18:57
2012	Melanie Kionka	LG Hamm	19:04
2013	Susanne Hars	FC Nordkirchen	22:04
2014	Sabine Ludwig	Spiridon Haltern	21:16
2015	Aline Florian	SV Brackwede	19:41
2016	Kerstin Schulze Kalthoff	LG Rosendahl	19:38
2017	Susanne Bussieck	TuS Sythen	21:04
2018	Sara Kaute	Active Laufteam	20:36
2019	Nürnberger, Laura	TV Gladbeck	20:24
2022	Gerwin, Johanna	SC Union 08 LH	19:51

Sieger 5 km Lauf Männer

2010	Michael Hinse	ASV Senden	16:36
2011	Julian Kalhoff	ESV Münster	16:17
2012	Julian Kalhoff	ESV Münster	16:30
2013	Niklas Kalhoff	TSG Dülmen	17:26
2014	Manuel Meyer	powered by Cheese	16:36
2015	Niklas Kalhoff	TSK Dülmen	17:33
2016	Daniel Pugge	Kein Verein	16:30
2017	Sebastian Niehues	Canisianum	17:29
2018	Sebastian Niehues	LG O. Dortmund	16:52
2019	Schönherr David	Garten Hölscher	17:19
2022	Peters, Jens	LSF Münster	18:09

Siegerinnen 10 km Lauf Frauen

2010	Nicole Tempel	Lauftreff LH	44:22
2011	Claudia Lokar	SuS Olfen	37:05
2012	Angelika Werp	Tri-Finish MS	45:24
2013	Julia Große Leusbrock	Herholz Vertrieb	42:57
2014	Tatjana Kortmann	TV Werne 03	44:06
2015	Daria Krüger	TV Werne 03	42:48
2016	Julia Große Leusbrock	LSF Münster	43:05
2017	Franziska Jung	Hochschule	45:14
2018	Kirsten Althoff	LSF Münster	41:48
2019	Rellensmann Johanna	Garten Hölscher	39:14
2022	Markfort Lena	Lauftreff LH	42:05

Sieger 10 km Lauf Männer

2010	Christian Hunke	Ten Club Coesfeld – LS	36:05
2011	Michael Bücker	LGO Dortmund/TVE Barop	35:05
2012	Ralf Gottheil	LG Coesfeld	35:02
2013	Michel Bücker	USC Bochum	33:10
2014	Michel Bücker	USC Bochum	32:33
2015	David Schönherr	LSF Münster	33:32
2016	David Schönherr	Gartenglück Hölscher	34:21
2017	Ludger Schroer	LG Deiringsen	36:31
2018	Justin Lukas	SC Eintracht Hamm	34:47
2019	Schönherr David	Gartenglück Hölscher	34:11
2022	Thies Philip	Running Crew Münster	34:49

Zeitplan für den 20. Lüdinghauser Stadtfestlauf

Lauf	Strecke	Startzeit
Kindergartenlauf (Jg. 2016 und jünger)	650 m	15:00
Bambinilauf (Jg. 2016 und jünger)	650 m	15:15
Kinderlauf U10 (Jg. 2014 – 2015)	1,3 km	15:30
Kinderlauf U12 (Jg. 2012 – 2013)	1,3 km	15:50
Jugendlauf U14 / U16 (Jg. 2008 – 2011)	1,3 km	16:10
Siegerehrung Kinderlauf U10 und U12		16:15
Jedermann-Lauf (Jg. 2011 und älter)	2,5 km	16:30
Siegerehrung Jugendlauf U14 und U16		17:00
Burgen-Lauf (Jg. 2011 und älter)	5 km	17:10
Siegerehrung 2,5 km Lauf		17:30
Stadtfest-Lauf (Jg. 2009 und älter)	10 km	18:00
Siegerehrung 5 km Lauf		18:05
Siegerehrung 10 km Lauf		19:15

Auszeichnungen:

- Medaillen für alle Bambinis und Kindergartenkinder
- Urkunden für die TeilnehmerInnen aller anderen Läufe
- Pokale für alle 1. Plätze, Medaillen für die Plätze 2 und 3
- Mannschaftswertung für Schulklassen (Klassen 5, 6, 7, 8, 9)

- Bambini-Lauf (650 m)
- Schüler-Läufe (1,3 km)
- Jedermann-Lauf (2,5 km)
- Burgen-Lauf (5 km)
- Stadtfest-Lauf (10 km)