

STADTFESTLAUF LÜDINGHAUSEN 13. SEPTEMBER 2024



- ★ Kindergartenlauf (600 m)
- ★ Bambilauf (600 m)
- ★ Kinder-/Jugendläufe (1,2 km)
- ★ Jedermannlauf (2,5 km)
- ★ Burgenlauf (5 km)
- ★ Stadtfestlauf (10 km)





FITTER SNACK

— Frische Zutaten

— Aus der Region

— Nacht für Nacht
handgemacht

geiping[®]

frisch
gestrichen

massmann
malermeister

mm

➤ malermeister markus massmann | raiffeisenstr. 8 | 59348 Lüdinghausen | tel. (02591) 78707



Grußwort von Bürgermeister Ansgar Mertens

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Gäste,

schon jetzt fiebern wieder viele Lüdinghauserinnen und Lüdinghauser auf das Stadtfest hin. Einen der Höhepunkte bildet der Stadtfestlauf am Freitag, den 13. September. Ich möchte Sie ganz herzlich dazu einladen, selbst mitzulaufen, mitzufiebern und anzufeuern.

Der Stadtfestlauf zieht in jedem Jahr viele Besucherinnen und Besucher aus der Umgebung an. Für mich ist es ein sportliches Ereignis mit einer ganz besonderen Atmosphäre. Es ist kaum möglich, sich nicht davon mitreißen zu lassen. Ich freue mich sehr auf den Wettbewerb, in dem sich Jung und Alt, Profi, Vereinssportler und Freizeitläufer messen werden. Auch ich werde wieder selbst mitlaufen.

Die traumhafte Kulisse unserer Burgen mit der Stadtlandschaft bietet wunderbare Möglichkeiten für schöne Laufstrecken in der Natur. Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen Organisatoren und Helferinnen und Helfern, die den Stadtfestlauf mit großem Einsatz vorbereiten und in jedem Jahr für einen reibungslosen Ablauf sorgen.



Allen Aktiven des Stadtfestlaufs wünsche ich eine gute Kondition und den erhofften sportlichen Erfolg sowie allen Gästen viel Spaß beim Zuschauen und Anfeuern. Hoffen wir gemeinsam auf gutes Wetter und unterhaltsame und faire Wettkämpfe.

Herzlichst

Ansgar Mertens

Ansgar Mertens

Bürgermeister der Stadt Lüdinghausen





Liebe Läuferinnen und Läufer,

zur nächsten Auflage meldet sich der Stadtfestlauf Lüdinghausen im Jahr 2024. Zum einundzwanzigsten Mal laden wir am Freitag, dem 13. September 2024, zum Lüdinghauser Stadtfestlauf ein. Mit den verschiedenen Läufen und Laufstrecken bieten wir sportliche Herausforderungen für alle Altersklassen und sowohl für Freizeitjoggerinnen und Freizeitjogger (u.a. der 2,5 km Jedermannlauf) wie auch für ambitionierte Läuferinnen und Läufer. (Der Burgenlauf (5 km) und der Stadtfestlauf (10 km) sind nach World Athletics (WA) & AIMS-Richtlinien vermessen).

In diesem Jahr werden die Läufe auf den gewohnten Strecken, in der „WasserBurgenWelt“ sowie auf den Wegen zwischen der Burg Vischering und der Burg Lüdinghausen, stattfinden. Außerdem informieren wir Sie diesbezüglich immer aktuell auf unserer Homepage (sflh.de/he24).

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme bei den Läuferinnen und Läufer sowie auf die vielen Zuschauerinnen und Zuschauer am Streckenrand zum Anfeuern.

Die vergangenen Jahre haben gezeigt, dass die Läufe bei unserer Bevölkerung und den Gästen des Stadtfestes gut ankommen und auch hier der SC Union 08 Lüdinghausen mit seinen ehrenamtlich engagierten Mitgliedern seinen Beitrag zum sozialen und sportlichen Leben unserer Stadt leisten kann.



Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir angenehme Stunden, vielleicht sogar Tage, in unserer schönen Steverstadt Lüdinghausen und gleichzeitig jedem seinen Erfolg, den er sich bezüglich dieses Volkslaufes erhofft hat.



Michael Schnaase
1. Vorsitzender
SC Union 08 Lüdinghausen



Andrea Teipel
1. Vorsitzende der
Leichtathletik-Abteilung



Markus Bohr
1. Vorsitzender der
Fußball-Abteilung





Zentrum für
Physiotherapie,
Sport & Prävention

Andrea Teipel

Vojta - Bobath - Manuelle Therapie - Lymphdrainage - CMD - KG-Gerät

Alte Gärtnerei 1 • 59348 Lüdinghausen
www.physio-teipel.de • info@physio-teipel.de

☎ 02591 - 94 94 77 9



Informationen zum Stadtfestlauf Lüdinghausen

Veranstalter: SC Union 08 Lüdinghausen e.V.

Schirmherr: Bürgermeister Ansgar Mertens

Termin: Freitag, der 13. September 2024

Ort: Lüdinghausen

Laufstrecken: Kindergartenlauf (600 m)
Bambinilauf (600 m)
Kinder-/Jugendläufe (1,2 km)
Jedermannlauf (2,5 km)
Burgenlauf (5 km)
Stadtfestlauf (10 km)

Streckenverlauf: In diesem Jahr werden die Läufe auf den gewohnten Strecken, in der „WasserBurgenWelt“ sowie auf den Wegen zwischen der Burg Vischering und der Burg Lüdinghausen, stattfinden. Die 5 km und 10 km Strecke werden nach World Athletic (WA)- & AIMS-Standard mit Jones-Counter vermessen und sind bestenlistentauglich.

Teilnahme: Die Teilnahme ist offen für alle.
Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Wertung: In den Kinder-/Jugendläufen erfolgt die Wertung jahrgangsweise (m/w). Im Jedermannlauf, im Burgenlauf und im Stadtfestlauf gibt es eine Gesamtwertung (m/w). Alle Wertungen erfolgen nach §3 Deutscher Leichtathletik-Ordnung (DLO).

Anmeldung: Website: sflh.de/he24
E-Mail: info@lh-lauf.de
Post: Lüdinghausen Marketing
Stadtfestlauf 2024
Borg 4
59348 Lüdinghausen

Online
Anmeldung:



Meldeschluss: Dienstag, der 10. September 2024, 24:00 Uhr

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind bis ca. 15 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.
Online (auch Vor-Ort) 3,- €.
Auf Papier (nur Vor-Ort) 5,- €.



Startgebühren:	Kindergartenlauf (600 m)	p. Kind 1,- €
	Bambinilauf (600 m)	2,-€
	Kinder-/Jugendläufe (1,2 km)	4,- €
	Jedermannlauf (2,5 km)	7,- €
	Burgenlauf (5 km)	9,- €
	Stadtfestlauf (10 km)	11,- €

Aktion: Wer sich für den 2,5 km / 5 km oder 10 km Lauf bis zum 31.07.24 anmeldet, erhält einen **Frühbucherrabatt** von 2,- €.

Zur Beachtung: Nach der Deutschen-Leichtathletikordnung (DLO) dürfen bei Straßenläufen **Kinder und Jugendliche bis einschließlich Altersklasse U16** (Jg. 2009 und jünger) **nur in einem Lauf** starten. Für die Laufveranstaltung gilt das **Mindestalter von 3 Jahren** (Jg. 2021 und älter sind startberechtigt). Die Benutzung von Musikgeräten und/oder Kopfhörern ist bei dieser Veranstaltung verboten (Regel 144 3 b IWR). Weiterhin ist das Mitführen von Babyjoggern/Kinderwagen und Hunden nicht gestattet.

Schulklassen-Wertung: Auch in diesem Jahr wird es wieder bei den Kinder-/ Schülerläufen (1,2 km) zusätzlich eine Mannschaftswertung für Schulklassen (Klassen 5, 6, 7, 8 und 9) geben. Pro Klasse kommen die fünf schnellsten Schülerinnen und/oder Schüler in die Wertung. Es können beliebig viele Schülerinnen und Schüler pro Klasse mitlaufen, die fünf schnellsten Zeiten werden addiert. Die Mannschaftswertung (und damit die Unterstützung für die Klassenkasse) gewinnt jeweils die Klasse der Jahrgangsstufe 5, 6, 7, 8 oder 9, die addiert die niedrigste Laufzeit hat.

haustechnik

bohr

sanitär
heizung

olfener strasse 99
59348 Lüdinghausen

**ihre partner für ihr
wohlbefinden**

- beratung
- planung
- lieferung
- ausführung

02591-6014
info@shb-bohr.de



Auszeichnungen: **Kindergarten- und Bambinilauf (600 m)**
Medaillen für alle Kinder direkt nach Zieleinlauf

Kinder- / Jugendläufe (1,2 km)
1. - 3. Platz (m/w) getrennt nach Jahrgängen
Pokal für den 1. Platz, Medaillen für die Plätze 2 und 3
Urkunden für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Jedermannlauf (2,5 km)
Pokal für den 1. Platz, Medaillen für die Plätze 2 und 3
Urkunden für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Burgenlauf (5 km)
Pokal für den 1. Platz, Medaillen für die Plätze 2 und 3
Urkunden für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Stadtfestlauf (10 km)
Pokal für den 1. Platz, Medaillen für die Plätze 2 und 3
Urkunden für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer



- Urkunden:** Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmern in den Kindern-/ Jugendläufen, dem Jedermannlauf, dem Burgenlauf und dem Stadtfestlauf (Urkundenausgabe bis 19.30 Uhr am Lauftag und ab Montag, dem 16.09.2024 bei Lüdinghausen Marketing).
Sobald die Ergebnisse bei RaceResult veröffentlicht sind, kann sich jede Läuferin/jeder Läufer seine eigene Urkunde selber online ausdrucken.
- Umkleiden:** Turnhalle des St. Antonius-Gymnasiums (beschildert zwischen Turnhalle und Start/Ziel-Bereich)
- Parkplätze:** Turnhalle des St. Antonius-Gymnasiums
Parkplatz auf Wiese vor der Sparkasse Westmünsterland
- Startunterlagenausgabe:** Lüdinghausen Rathaus
Borg 2 (Start/Ziel-Bereich)
59348 Lüdinghausen
- Durchführung:** Der Stadtfestlauf findet bei jedem Wetter statt (Unwetterwarnungen vorbehalten).
- Haftung:** Für Unfälle und Diebstähle sowie gesundheitliche Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
- Startnummernausgabe:** Die Startunterlagen können am Tag der Veranstaltung ab 13.00 Uhr im Start/Ziel-Bereich abgeholt werden. Vereine und Gruppen erhalten ihre Startunterlagen in einem Kuvert nur für die gesamte Gruppe, sofern diese gemeinsam gemeldet wurden.
- Ergebnisliste:** Die Ergebnislisten werden am Veranstaltungsende ausgehängt und im Internet bei RaceResult veröffentlicht.
- Medizinische Betreuung:** DRK Lüdinghausen und ehrenamtlicher Arzt vor Ort
- Genehmigung:** Der Stadtfestlauf ist beim FLVW und beim DLV angemeldet und genehmigt.
- Veröffentlichungen:** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung ihrer im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Angaben zu Namen, Verein bzw. Wohnort und Altersklasse in Teilnehmer- und Ergebnislisten sowie mit der Veröffentlichung der im Rahmen der Veranstaltung angefertigten Bilder und Videos in Printerzeugnissen und im Internet einverstanden. Bitte teilen Sie uns gegenteilige Wünsche im Vorfeld mit.



StBStR

Stefan Ruprecht
Steuerberater

Kompetenz schafft Vertrauen!

Wolfsberger Str. 5
59348 Lüdinghausen
Telefon 0 25 91 79 97-3

www.stb-ruprecht.de



Kindergartenlauf

Bei diesem Lauf können sich Kindergartenkinder (2017 - 2021) anmelden. Es findet keine Zeitmessung statt. Alle Kinder erhalten direkt nach dem Zieleinlauf eine Medaille. Pro Kindergartenkind betragen die Kosten 1,- €.

Streckenlänge: 600 m
 Start: 15:00 Uhr
 Auszeichnungen: Medaillen für alle
 Startgeld: 1,- € (pro Kind)

Bambinilauf

Hier können alle Kinder der Jahrgänge 2017 - 2021 mitlaufen. Es findet keine Zeitmessung statt. Alle Kinder erhalten direkt nach dem Zieleinlauf eine Medaille.

Streckenlänge: 600 m
 Start: 15:15 Uhr
 Auszeichnungen: Medaillen für alle
 Startgeld: 2,- €



**Weil Sport
uns alle verbindet,**

engagiert sich die Sparkasse ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Weil's um mehr als Geld geht.

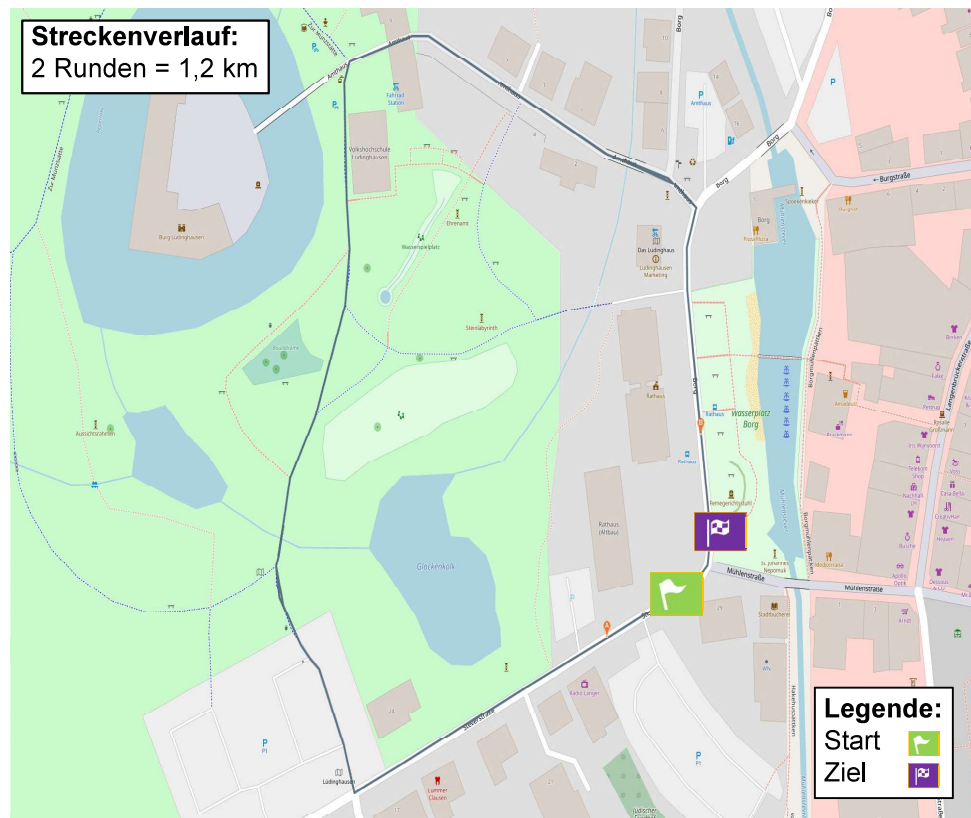


**Sparkasse
Westmünsterland**

Kinderlauf wU 10

Alle Schülerinnen der Jahrgänge 2015 - 2016 (Kinder U 10) laufen gemeinsam.

Streckenlänge: 1,2 km
 Start: 15:30 Uhr
 Siegerehrung: 16:20 Uhr
 Auszeichnungen: Urkunden für alle
 Wertung: 1. - 3. Platz (m/w)
 getrennt nach Jahrgängen
 Schulklassenwertung (siehe S. 8)
 Startgeld: 4,- €



www.vobadirekt.de

Wir fördern den Sport vor Ort.

Mehr als Daumendrucker.
Morgen kann kommen.

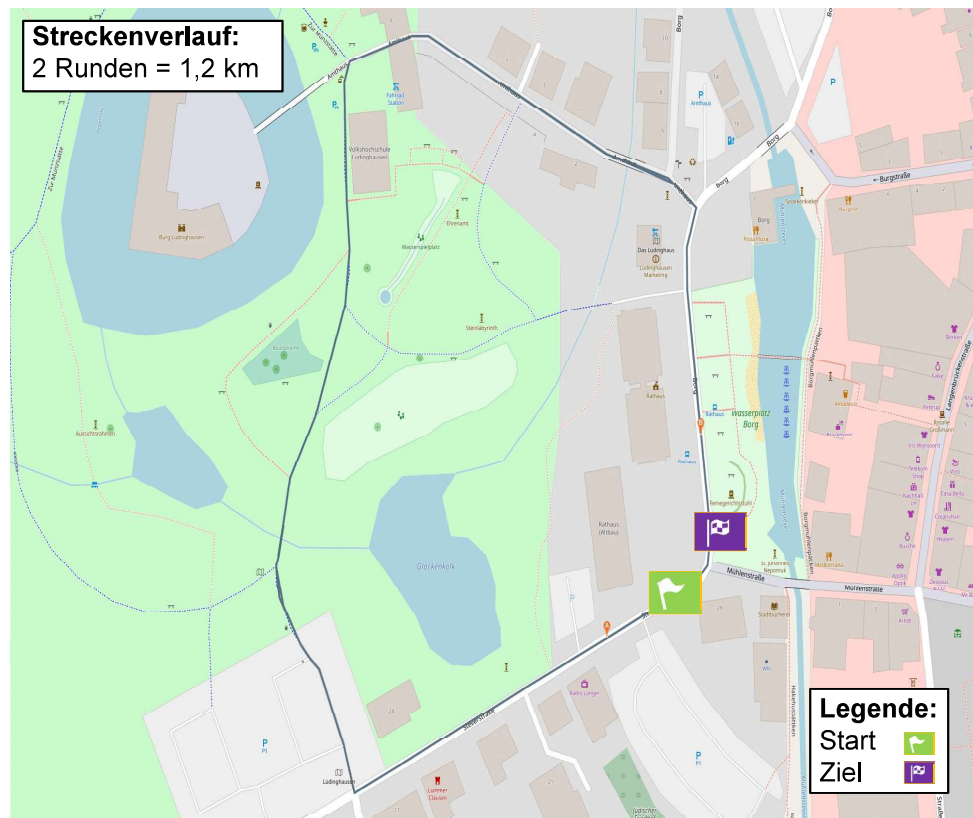
Wir machen den Weg frei.

Volksbank Südminsterland Mitte

Kinderlauf mU 10

Alle Schüler der Jahrgänge 2015 - 2016
(Kinder U 10) laufen gemeinsam.

Streckenlänge: 1,2 km
 Start: 15:45 Uhr
 Siegerehrung: 16:20 Uhr
 Auszeichnungen: Urkunden für alle
 Wertung: 1. - 3. Platz (m/w)
 getrennt nach Jahrgängen
 Schulklassenwertung (siehe S. 8)
 Startgeld: 4,-- €



Erfrischung gefällig?

UNSER TRINKWASSER
– SAUBER UND GESUND!



KOSTENFREIE SERVICE-HOTLINE

☎ 0800 19 999 10

Servicezeiten: Mo–Fr: 7–19 Uhr, Sa: 8–16 Uhr oder
besuchen Sie uns unter: www.gelsenwasser.de



 **GELSENWASSER**

Unsere Energie: Öko, na logisch!

Faire Tarife und eine gute Beratung
gibt's in unserem Kundenbüro:

Ascheberger Straße 28
59348 Lüdinghausen

Telefon: 02591 24-0

Mo–Do: 9:00 – 15:30 Uhr, Fr: 9:00 – 14:00 Uhr



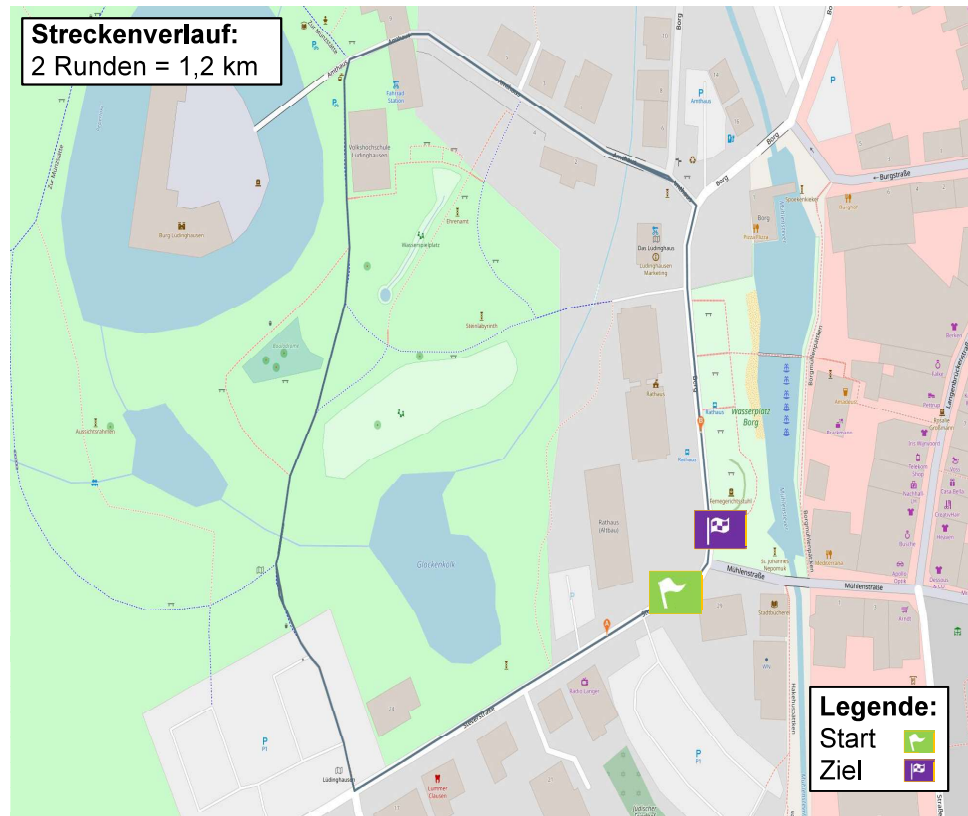
Die Energie der GELSENWASSER AG

erenja.de

Kinderlauf U 12

Alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2013 - 2014 (Kinder U 12) laufen gemeinsam. Die Wertung des Laufes findet aber nach Jahrgängen und für Schülerinnen und Schüler getrennt statt.

Streckenlänge: 1,2 km
 Start: 16:00 Uhr
 Siegerehrung: 16:20 Uhr
 Auszeichnungen: Urkunden für alle
 Wertung: 1. - 3. Platz (m/w)
 getrennt nach Jahrgängen
 Schulklassenwertung (siehe S. 8)
 Startgeld: 4,- €



Die Welt wird täglich schneller, sie wird täglich komplizierter. Für Unternehmen wird es immer schwieriger, mit ihren Zielgruppen Kontakt zu halten, sie mit Informationen und Publikationen zu versorgen.

Was also tun, wenn Sie hochwertige Printmedien und andere Medienprodukte brauchen, diese zuverlässig just-in-time national und international versenden möchten? Wenn Sie IT-Lösungen rund um das Thema Outsourcing benötigen?

Entscheiden Sie sich für einen Medienversorger, der es einfach macht!

Jugendlauf U14/U16

Alle Schülerinnen u. Schüler der Jahrgänge 2009 - 2012 (Jugend U 14 / U 16) laufen gemeinsam. Die Wertung des Laufes findet aber nach Jahrgängen und für Schülerinnen und Schüler getrennt statt.

Streckenlänge: 1,2 km

Start: 16:15 Uhr

Siegerehrung: 17:00 Uhr

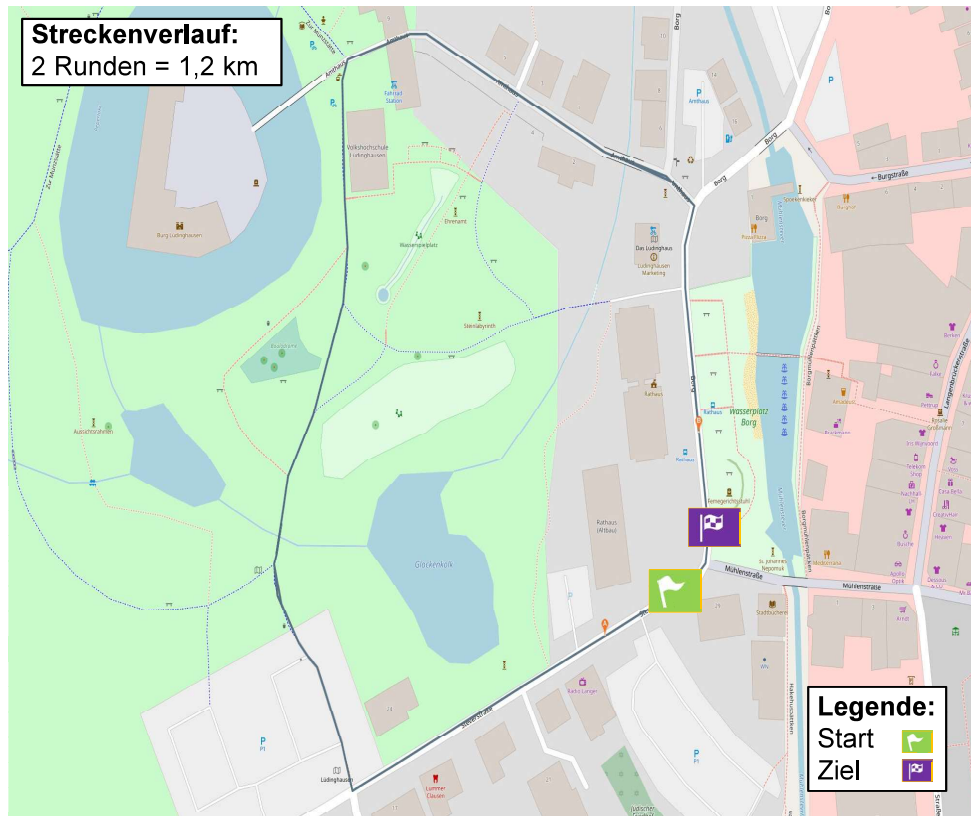
Auszeichnungen: Urkunden für alle

Wertung: 1. - 3. Platz (m/w)
getrennt nach Jahrgängen
Schulklassenwertung (siehe S. 8)

Startgeld: 4,- €



Streckenverlauf:
2 Runden = 1,2 km



So gut, dass wir ihn gern zurücknehmen.

Junge Sterne glänzen länger.

Wir sind uns so sicher, dass unsere besten Gebrauchten Ihre Ansprüche erfüllen, dass wir Ihnen für 10 Tage ein Umtauschrecht einräumen, falls sie es nicht tun. Ebenfalls im Leistungspaket inkl.: 24 Monate Fahrzeug- und 12 Monate Mobilitätsgarantie, HU-Siegel jünger als 3 Monate, Wartungsfreiheit für 6 Monate (bis 7.500 km) u. v. m.*
Jetzt exklusiv bei uns.

*Die Garantiebedingungen finden Sie unter www.mercedes-benz.de/junge-sterne



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Partner vor Ort: AUTOHAUS MITTELDORF KG

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Schlosserstr. 46 · 59399 Olfen

E-Mail: service.olfen@mitteldorf-mercedes-benz.de · Tel.: 02595-2127-0

Jedermannlauf (2,5 km)

Hier können Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Jg. 2012 und älter) teilnehmen.

Streckenlänge: 2,5 km

Start: 16:30 Uhr

Siegerehrung: 17:30 Uhr

Auszeichnungen: Urkunden für alle

Wertung: Pokal für den 1. Platz,
Medaillen für die
Plätze 2 und 3

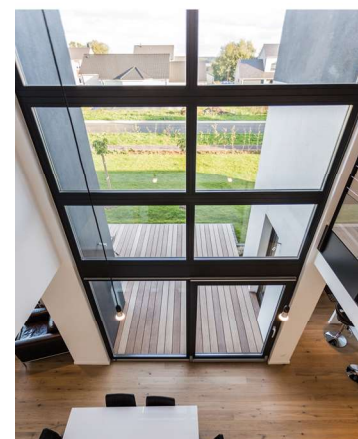
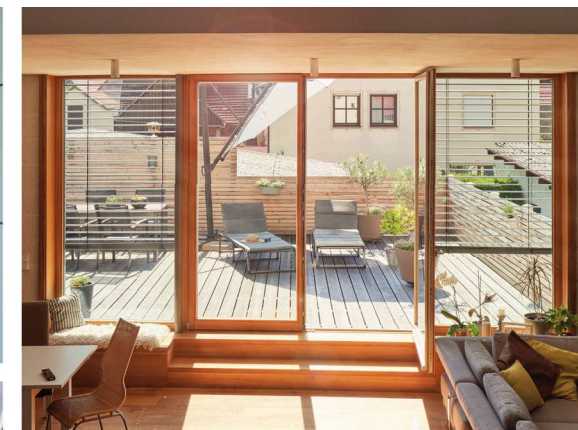
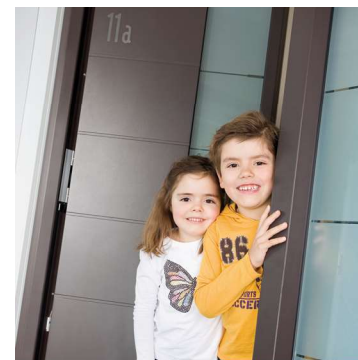
Startgeld: 7,-- €
bis 31.07. Frühbucher 5,-- €

Laufstrecke: Karte S. 25 (1 Runde)



Damit Ihre Fenster und
Türen auch gut laufen!

BAUMENT 
BAUELEMENTE



**Wir bieten individuelle Lösungen
für Ihr Bauvorhaben**

- Haustüren
- Innentüren
- Überdachungen
- Fenster

BAUMENT GmbH
Raiffeisenstraße 2
59348 Lüdinghausen
Tel. 02591 233070
info@baument.de

Leichtathletik in Lüdinghausen

Die Leichtathletikabteilung hat ca. 150 Mitglieder, von denen jährlich gut 100 Aktive an Wettkämpfen teilnehmen. Während die Kleinen einmal wöchentlich spielerisch und vielfältig an die Leichtathletik herangeführt werden, steigert sich dies im Laufe der Jahre,



um schließlich auch an höheren Meisterschaften teilzunehmen. Viele Aktive nehmen an Landesmeisterschaften teil und immer wieder gelingt auch mal der Sprung zu Deutschen Meisterschaften.

Wer einmal in die Leichtathletik hineinschnuppern möchte, ist herzlich beim Training willkommen. Im Sommer trainieren wir hauptsächlich im Westfalen-

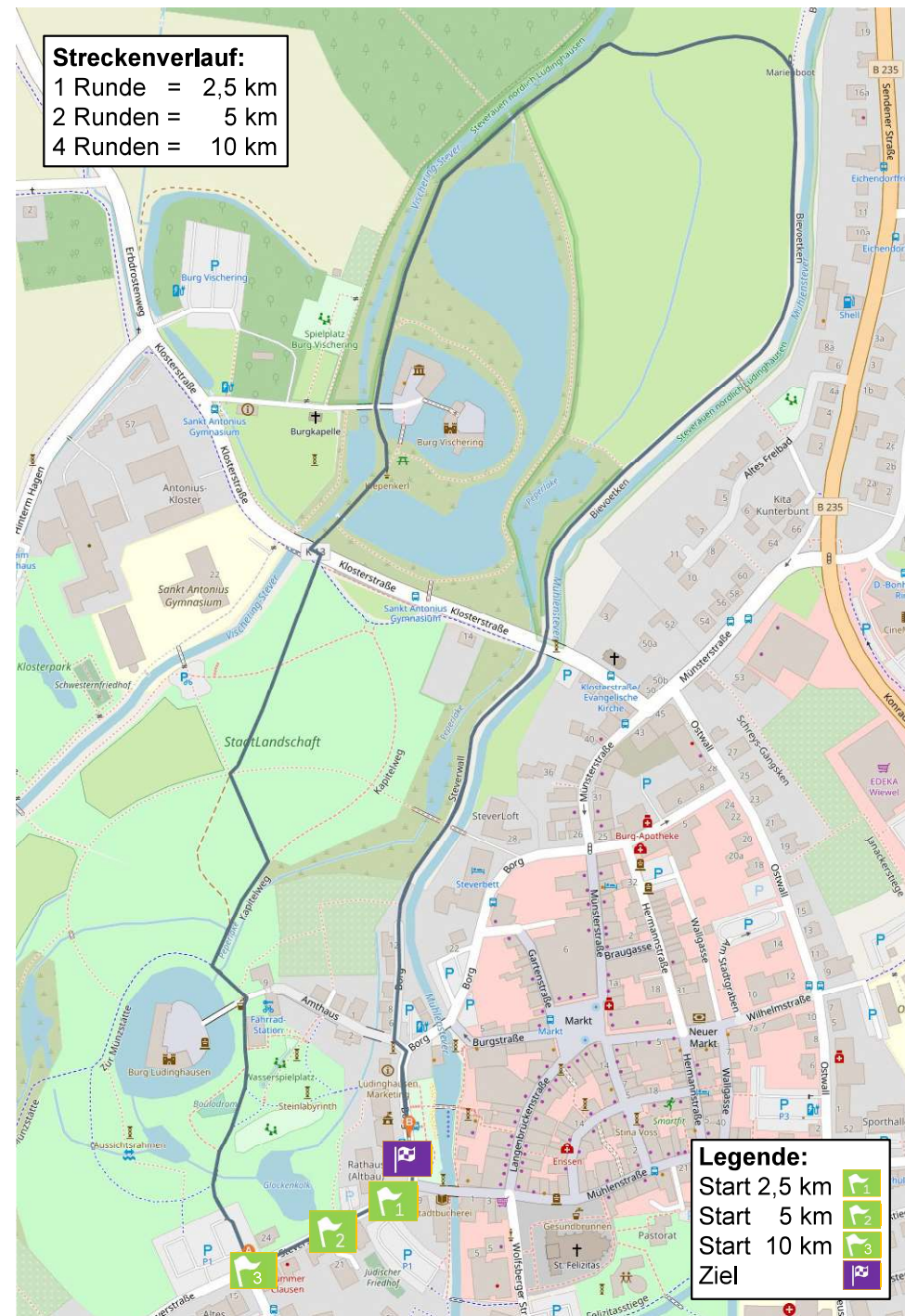


ringstadion, im Winter zu leicht veränderten Zeiten in der Sekundarschulturnhalle.

Kontakt: Klaus Johannknecht
E-Mail: leichtathletik@union08.de
Web: www.union08.de/leichtathletik



Altersklasse	Jahrgänge	Trainingszeiten Sommer 2024
U 10	2015 - 2016	freitags, 15.30 - 17.00 Uhr
U 12	2013 - 2014	montags, 16.45 - 18.15 Uhr mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr
U 14	2011 - 2012	montags, 16.30 - 18.00 Uhr mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr
U 16 und älter	2009 - 2010	montags, 18.00 - 20.00 Uhr mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr freitags, 15.30 - 17.15 Uhr



Burgenlauf (5 km)

Hier können Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Jg. 2012 und älter) teilnehmen.

Streckenlänge: 5 km

Start: 17:10 Uhr

Siegerehrung: 18:05 Uhr

Auszeichnungen: Urkunden für alle

Wertung: Pokal für den 1. Platz,
Medaillen für die
Plätze 2 und 3

Startgeld: 9,-- €
bis 31.07. Frühbucher 7,-- €

Laufstrecke: Karte S. 25 (2 Runden)



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Werden Sie Mitglied und profitieren Sie von Ihrem AOK-Gesundheitsbudget in Höhe von 500 Euro pro Kalenderjahr.



Professionelle
Zahnreinigung



Zusätzliche Leistungen
in der Schwangerschaft



Osteopathie



Schutzimpfungen



Zum Beispiel nicht verschreibungspflichtige,
apothekenpflichtige **Arzneimittel der Homöopathie**

Ihr AOK-Gesundheitspartner **David Weckheuer** berät Sie gern unter **0800 2655-506567**. Sprechen Sie uns an. Jetzt zur AOK NordWest wechseln.

Für weitere Infos einfach den QR-Code scannen.



AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

AOK- €
Gesund-
heitsbudget

Stadtfestlauf (10 km)

Hier können Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Jg. 2010 und älter) teilnehmen.

Streckenlänge: 10 km

Start: 18:00 Uhr

Siegerehrung: 19:15 Uhr

Auszeichnungen: Urkunden für alle

Wertung: Pokal für den 1. Platz,
Medaillen für die
Plätze 2 und 3

Startgeld: 11,- €
bis 31.07. Frühbucher 9,- €

Laufstrecke: Karte S. 25 (4 Runden)



WIR WÜNSCHEN DIR GANZ VIEL
SPAB UND ERFOLG!



- DAMEN
- HERREN
- SCHUHE

Adam & Eva Moden

Wilhelmstraße 1-5 · 59348 Lüdinghausen · www.adameva.de · [f](#) [i](#)



Westmünsterland-Laufserie



Eine Anmeldung, eine Startgebühr - zehn Läufe

Früher war es die "Streiflichter"-Laufserie - nach Corona bekam die seit über zehn Jahren bekannte und etablierte Laufserie mit Schwerpunkt im Kreis Coesfeld einen neuen Namen: "Westmünsterland-Laufserie".

Termine der WML-Laufserie 2024:

Datum	Veranstaltung
Lauf 1 10.03.2024	44. Coesfelder Heidelauf
Lauf 2 30.04.2024	24. Nordkirchener Schloss- und Dorflauf
Lauf 3 04.05.2024	17. Nottulner Stiftslauf
Lauf 4 25.05.2024	25. Johanneslauf Lette
Lauf 5 07.07.2024	16. ZfS-Münster City Run
Lauf 6 12.07.2024	36. Roruper Abendlauf
Lauf 7 02.08.2024	18. Volksbank Baumberge Abendlauf (Beerlage)
Lauf 8 10.08.2024	9. Dülmener Wasserlauf
Lauf 9 13.09.2024	21. Stadtfestlauf Lüdinghausen
Lauf 10 21.09.2024	4. Appelhülsener Landlauf

Weitere Informationen: www.laufserie.de

Die Startgebühr für erstmalige Teilnehmer für bis zu zehn Läufe beträgt 55 EUR. Für Vorjahresteilnehmerinnen und Vorjahresteilnehmer 49 EUR. Jeder Teilnehmer erhält dafür neben der Startmöglichkeit ein hochwertiges Laufserien-Funktionsshirt, das - wenn möglich - bei den einzelnen Läufen getragen werden sollte. Die Startnummern werden bei jeder Veranstaltung kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Um in die **Wertung der Serie** aufgenommen zu werden müssen **mindestens fünf Läufe** absolviert werden. Die Auswertung der WML-Laufserie erfolgt zusätzlich zu den Auswertungen und Ehrungen der einzelnen Läufe vor Ort, d.h. es gibt zwei Wertungen: Neben der Auswertung vor-Ort erfolgt zeitnah die Serien-Auswertung.

RADIO KIEPENKERL LÄUFT ÜBERALL



Radio Kiepenkerl in Lüdinghausen
auf UKW 88,2 MHz, via Stream
und App – auch beim Laufen.

**RADIO
AN!**

radiokiepenkerl.de

**RADIO
KIEPENKERL**

88.2 • 106.3 • 107.4 MHz

DER BESTE MUSIK-MIX!

Ehrenamtliches Engagement und unternehmerische Hilfe

Großer Dank gilt allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, ohne deren Unterstützung diese Veranstaltung nicht vorbereitet und durchgeführt werden könnte. Insbesondere sind hier die Leichtathletik- und die Fußballabteilung des Vereins SC Union 08, sowie das Team von Lüdinghausen Marketing zu nennen. Des Weiteren ist der Stadtfestlauf auf die Unterstützung unserer Sponsoring- und Werbe-Partner und einer ganzen Reihe weiterer Lüdinghausener Unternehmen angewiesen. Wir bedanken uns ganz herzlich für das Engagement.



Struck
Rentner

Getränke KREY
Raiffeisenstr. 9
59348 Lüdinghausen
Tel.: 02591-948191



WN Westfälische Nachrichten





Pieper & Tüns

Wir machen, dass es fährt.

- Inspektionen aller Fahrzeugtypen
- jeden Tag TÜV, DEKRA oder KÜS in unserem Haus
- Abgasuntersuchung für Diesel und Benziner
- Anlasser- und Lichtmaschinenreparatur und -austausch
- Klimaanlagen

Lindenstraße 2 · 59348 Lüdinghausen · ☎ 02591 - 3995

Witteler

Lüdinghausen • Nordkirchen

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| ☎ 02591 - 3416 | ☎ 02596 - 939995 |
| ✉ info@zweirad-witteler.de | ✉ info@radsport-witteler.de |
| 🌐 www.zweirad-witteler.de | 🌐 www.radsport-witteler.de |



Der Laufftreff Lüdinghausen

Sein fünfzehnjähriges Bestehen konnte der Laufftreff Lüdinghausen im Mai 2021 feiern. Was mit einem halben Dutzend Läuferinnen und Läufern begann, hat sich heute zu einer großen und starken Gruppe entwickelt. Rund 60 Athleten haben sich in diesen eineinhalb Jahrzehnten zu Marathonis entwickelt. Es werden jegliche Distanzen von den Laufftrefflern gelaufen. Von der 5 km Distanz bis hin zum Halbmarathon (21,095 km), Marathon (42,195 km) oder gar 24-Stundenläufe oder Ultramarathons bis zu 100 km.

Das Training dazu wird gemeinsam durchgeführt, **dienstags um 18:00 Uhr**, mit Läufen von 10 bis 14 Kilometern (in verschiedenen Tempogruppen und Gruppenstärken) rund um Lüdinghausen oder Seppenrade.

Der Start und das Ziel befindet sich vor dem Clubheim des SC Union 08 Lüdinghausen. **Sonntags um 10:00 Uhr** finden ähnlich lange Strecken ab dem Stadion in Seppenrade, an der Reckelsumer Straße 38, statt. Interessenten jeglichen Alters und Fitnesslevel sind herzlich eingeladen.

Ansprechpartner:
Silvia Rusche & Linus Nibbenhagen

Internet-Website:
www.laufftreff-luedinghausen.de



Impressum

Auflage: 2.000

Fotos:

Peter Weiß
Michael Beer

Kartendaten:
openstreetmap.org

Redaktion (V.i.S.d.P.):
Linus Nibbenhagen
Sc Union 08 Lüdinghausen,
Abteilung Leichtathletik/
Stadtfestlauf
Am Feldbrand 7, 59348

Druck: Druck- und
Medienhaus Rademann



Siegerinnen und Sieger der Läufe (2012 - 2023)

Siegerinnen 5 km Burgenlauf		Streckenrekord	
2012	Melanie Kionka	LG Hamm	19:04
2013	Susanne Hars	FC Nordkirchen	22:04
2014	Sabine Ludwig	Spiridon Haltern	21:16
2015	Aline Florian	SV Brackwede	19:41
2016	Kerstin Kalthoff	LG Rosendahl	19:38
2017	Susanne Bussieck	TuS Sythen	21:04
2018	Sara Kaute	Active Laufteam	20:36
2019	Laura Nürnberger	TV Gladbeck	20:24
2022	Johanna Gerwin	SC Union 08 LH	19:51
2023	Lisa Kerkhoff	LG Rosendahl	18:42

Sieger 5 km Burgenlauf		Streckenrekord	
2012	Julian Kalhoff	ESV Münster	16:30
2013	Niklas Kalhoff	TSG Dülmen	17:26
2014	Manuel Meyer	powered by Cheese	16:36
2015	Niklas Kalhoff	TSK Dülmen	17:33
2016	Daniel Puge	Kein Verein	16:30
2017	Sebastian Niehues	Canisianum	17:29
2018	Sebastian Niehues	LG O. Dortmund	16:52
2019	David Schönherr	Garten Hölscher	17:19
2022	Jens Peters	LSF Münster	18:09
2023	Jan-Philipp Wies	Tri-Finish MS	17:27

Siegerinnen 10 km Stadtfestlauf		Streckenrekord	
2012	Angelika Werp	Tri-Finish MS	45:24
2013	Julia Große Leusbrock	Herholz Vertrieb	42:57
2014	Tatjana Kortmann	TV Werne 03	44:06
2015	Daria Krüger	TV Werne 03	42:48
2016	Julia Große Leusbrock	LSF Münster	43:05
2017	Franziska Jung	Hochschule	45:14
2018	Kirsten Althoff	LSF Münster	41:48
2019	Johanna Rellensmann	Garten Hölscher	39:14
2022	Lena Markfort	Laufftreff LH	42:05
2023	Christel Daldrup	Billerbeck	44:24

Sieger 10 km Stadtfestlauf		Streckenrekord	
2012	Ralf Gottheil	LG Coesfeld	35:02
2013	Michel Bücker	USC Bochum	33:10
2014	Michel Bücker	USC Bochum	32:33
2015	David Schönherr	LSF Münster	33:32
2016	David Schönherr	GartenHölscher	34:21
2017	Ludger Schroer	LG Deiringsen	36:31
2018	Justin Lukas	Eintracht Hamm	34:47
2019	David Schönherr	Garten Hölscher	34:11
2022	Philip Thies	Run. Crew MS	34:49
2023	Linus Nibbenhagen	Laufftreff LH	36:50

Zeitplan für den 21. Lüdinghauser Stadtfestlauf

Lauf	Strecke	Startzeit
Kindergartenlauf (Jg. 2017 – 2021)	600 m	15:00
Bambinilauf (Jg. 2017 – 2021)	600 m	15:15
Kinderlauf wU10 (Jg. 2015 – 2016)	1,2 km	15:30
Kinderlauf mU10 (Jg. 2015 – 2016)	1,2 km	15:45
Kinderlauf U12 (Jg. 2013 – 2014)	1,2 km	16:00
Jugendlauf U14 / U16 (Jg. 2009 – 2012)	1,2 km	16:15
Siegerehrung Kinderläufe U10 und U12		16:20
Jedermannlauf (Jg. 2012 und älter)	2,5 km	16:30
Siegerehrung Jugendlauf U14 und U16		17:00
Burgenlauf (Jg. 2012 und älter)	5 km	17:10
Siegerehrung 2,5 km Lauf		17:30
Stadtfestlauf (Jg. 2010 und älter)	10 km	18:00
Siegerehrung 5 km Lauf		18:05
Siegerehrung 10 km Lauf		19:15



Auszeichnungen:

- Medaillen für alle Bambinis und Kindergartenkinder
- Urkunden für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller anderen Läufe
- Pokale für alle 1. Plätze, Medaillen für die Plätze 2 und 3
- Mannschaftswertung für Schulklassen (Klassen 5, 6, 7, 8, 9)